

LISTA SUGERIDA PARA PREPARAR EQUIPAJE

(Solo señale lo que necesitará para este viaje)

PANTALONES/VESTIDOS/FALDAS

CAMISETAS

JERSEYS/SUDADERAS

CHAQUETAS/ABRIGOS

ROPA INTERIOR

CALZADO

ASEO PERSONAL

- Cepillo/Pasta/Hilo dental
- Protector Solar
- Gel/Fijador Cabello
- Rastrillo/Espuma
- Pañuelos/Kleenex
- Papel del Baño

- Shampoo/Gel
- Protector Labios
- Secadora Pelo/Plancha
- Desodorante/Loción
- Toallitas Húmedas
- Minitoalla

- Crema Hidratante
- Peine/Espejo
- Toallas Femeninas
- Maquillaje/Joyas
- Cortaúñas/Pinzas
- Anticonceptivos

ROPA DE DORMIR

- Pijama/Camisón
- Funda Almohada

- Antifaz bloquea luz
- Almohada Inflable

- Tapones de oídos
- Saco de dormir

OUTDOOR (Exteriores)

- Mochila/Camelbag
- Impermeable/Poncho
- Tienda de Acampar

- Cantimplora
- Prismáticos

- GPS/Mapa/Brújula
- Polainas/Bastones

PLAYA

- Bikini/Traje de Baño
- Palas de arena/cubetas
- Hielera

- Toalla/pareo
- Aletas de Buceo
- Colchoneta

- Balón/Frisbee
- Gafas/Sombrilla

OTROS

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Cinturón | <input type="checkbox"/> Paraguas plegable | <input type="checkbox"/> Bufanda/Buff |
| <input type="checkbox"/> Guantes | <input type="checkbox"/> Visera/Gorro/sombrero | <input type="checkbox"/> Gafas de sol |
| <input type="checkbox"/> Jabón/detergente para ropa | <input type="checkbox"/> Despertador/reloj | <input type="checkbox"/> Bolsa comprimible |
| <input type="checkbox"/> Bolsas Ziplock | <input type="checkbox"/> Mochila equipaje mano | <input type="checkbox"/> Barras energéticas |

BOTIQUÍN BASICO

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Pastillas habituales | <input type="checkbox"/> Curitas/Gasas | <input type="checkbox"/> Analgésicos |
| <input type="checkbox"/> Antidiarreicos | <input type="checkbox"/> Repelente insectos | <input type="checkbox"/> Antihistamínico |
| <input type="checkbox"/> Pastillas potabilizadoras | <input type="checkbox"/> Gel Antibacterial | |

TECNOLOGÍA / OCIO

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Adaptador de enchufe | <input type="checkbox"/> Celular/Cargador | <input type="checkbox"/> Tableta/Cargador |
| <input type="checkbox"/> Libros y guías de viaje | <input type="checkbox"/> Diccionario/traductor | <input type="checkbox"/> Notebook |
| <input type="checkbox"/> Reproductores de Música | <input type="checkbox"/> Cámara fotográfica | <input type="checkbox"/> Tripies |
| <input type="checkbox"/> Selfiestick | <input type="checkbox"/> Accesorios fotográficos | <input type="checkbox"/> Tarjetas de memoria |

KIT DE MACGYVER

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Cuerda | <input type="checkbox"/> Pinzas cuelga ropa | <input type="checkbox"/> Cinta americana |
| <input type="checkbox"/> Mosquitera | <input type="checkbox"/> Navaja Multiusos | <input type="checkbox"/> Tijeras |
| <input type="checkbox"/> Costurero de viaje | <input type="checkbox"/> Candados para equipaje | <input type="checkbox"/> Linterna |
| <input type="checkbox"/> Cerillos/Encendedor | | |

DOCUMENTACIÓN

(Fotocopiar/escanear)

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Identificación IFE/INE | <input type="checkbox"/> Pasaporte | <input type="checkbox"/> Visas necesarias |
| <input type="checkbox"/> Itinerario detallado | <input type="checkbox"/> Seguro médico | <input type="checkbox"/> Vacunas necesarias |
| <input type="checkbox"/> Tarjetas de crédito/débito | <input type="checkbox"/> Teléfonos emergencia | <input type="checkbox"/> Moneda local |
| <input type="checkbox"/> Cangurera de seguridad | | |